

## ABSTRAK

Menopause terjadi secara alami sebagai siklus kehidupan yang harus dijalani seorang wanita dan pada umumnya terjadi pada usia 45-50 tahun. Dari data pendahuluan yang didapatkan di Desa Wadung Asri Dalam RT.05 RW.03 Waru Sidoarjo, dari 15 wanita menopause terdapat 27 % mengalami menopause dini. Salah satu faktor yang mempengaruhi menopause adalah usia menarche. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara usia menarche dengan usia menopause pada wanita menopause.

Design penelitian ini adalah analitik dengan pendekatan *retrospektif*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua wanita yang sudah mengalami menopause sebesar 27 responden yang diambil dengan teknik *simple random sampling* dan didapatkan jumlah sampel sebesar 25 responden. Variabel independennya adalah usia menarche sedangkan variabel dependennya adalah usia menopause. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner dengan metode wawancara secara langsung dan data dianalisis dengan uji *Rank Spearman* pada *SPSS for windows*, dengan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar (64%) mengalami menopause pada usia normal dan sebagian besar (56%) mengalami menarche pada usia normal. Dari hasil analisis didapatkan  $p = 0,019$  maka  $p < \alpha$ , sehingga  $H_0$  ditolak yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia menarche dengan usia menopause.

Simpulan dari penelitian ini ada hubungan antara usia menarche dengan usia menopause yaitu semakin lambat usia menarche maka semakin muda atau cepat memasuki masa menopause. Untuk itu diharapkan petugas kesehatan lebih meningkatkan informasi kepada wanita dengan menarche lambat dengan memberikan konseling lebih dini tentang tanda dan gejala premenopause serta cara untuk menunda usia menopause yang kemungkinan datang lebih awal dengan cara memakan olahan kacang kedelai, memakan makanan yang mengandung phytoestrogen dan menghilangkan kebiasaan merokok jika ada.

Kata kunci: usia menarche, usia menopause.